



15 compétences en coaching

1^{er} objectif : savoir établir les assises de la séance de coaching

- 1- Connaître et savoir appliquer les normes de pratique professionnelle et le code d'éthique
- 2- Établir une convention de coaching
- 3- Établir des objectifs et des cibles de développement

2^{ème} objectif : instituer une relation fructueuse

- 4- Établir une relation de confiance et d'intimité
- 5- Exercer une réelle présence en qualité de coach
- 6- Gérer les difficultés

3^{ème} objectif : savoir communiquer efficacement

- 7- Adresser des questions qui ont de l'impact
- 8- Écouter en dirigeant pleinement son attention
- 9- Donner du feedback de façon directe

4^{ème} objectif : savoir susciter des apprentissages et des résultats

- 10- Accentuer le niveau de conscience du coaché
- 11- Adresser des requêtes pour l'action
- 12- Gérer les progrès et la responsabilité du coaché
- 13- Susciter un engagement intense de la part du coaché

5^{ème} objectif : savoir se manifester comme un coach professionnel

- 14- Exercer un leadership autour de soi
- 15- Utiliser des outils efficaces